



## Anestezi öncesi ve sonrası için davranışsal talimatlar

Anestezi sırasında komplikasyonlardan kaçınmak için, kendi güvenliğiniz açısından aşağıdaki önlemleri almalısınız

İster yatarak ister ayakta tedavi prosedürü olsun, **talimatları dikkatle izleyin**. Lütfen dikkat: Küçük ve büyük ameliyatlara olmasına rağmen, küçük anestezi yoktur!

Bu kurallar, planlanan lokal/bölgesel anestezi veya sedasyon altındaki prosedürler için de geçerlidir!

### **İşlemden önce:** (sadece anestezi konsültasyonundaki tıbbi talimattan sonra değiştirin)

#### **Gece yarısından itibaren (veya operasyondan en az 6 saat önce)**

- **yemek yemeyin, sigara içmeyin**  
(öğleden sonra ameliyatı için ameliyattan 6 saat öncesine kadar sadece hafif kahvaltı)
- **Operasyondan 2 saat öncesine kadar normal miktarlarda (1 - 2 bardak) berrak sıvılara** (süt veya benzeri, karbondioksit, alkol yok) izin verilir

#### **Kalp ve tansiyon ilaçları**

- **Her zamanki saatte biraz su ile alın**

#### **Kanı inceltmek için ilaç** (örn. ASA, heparin, Marcumar) ve/veya **şeker ilacı** (örn. metformin, insülin) kullanıyorsanız,

- **Lütfen ameliyattan önce cerrahınıza / anestezi uzmanınıza zamanında danışın** Lütfen bu tür ilaçları almayı kendiniz bırakmayın, ancak bunu tartışın.
- **İnsülin tedavisi gören diyabet hastaları:** kendi şeker test cihazınızı ve insülininizi getirin

Özel hastalıkları olan hastalar (örn. astım): **Acil durum ilaçlarını** getirin Kontakt lensleri, takma dişleri, yüzükleri, takıları (piercing dahil), yapay saç tokalarını çıkarın Makyajı ve ojeyi çıkarın

İyice duş alın veya banyo yapın, dişlerinizi fırçalayın, rahat kıyafetler giyin, tişört getirin, çocuklar tayt giymemelidir

Lütfen sigorta kartınızı yanınızda getirin

### **İşlemden sonra:**

#### **24 saat boyunca:** (süre doktor kararı ile uzatılabilir)

- **karayolu trafiğine aktif olarak katılmayın** (yaya olarak bile)
- **Çalışan herhangi bir makineyi çalıştırmayın**
- **önemli kararlar vermeyin**

#### **ayakta tedavi prosedürleri için:**

- **Eşlik eden bir kişi tarafından alınmanın sağlanması** (ayrıca taksidde yalnız değil)
- **Evde bakımın sağlanması** (ertesi sabaha kadar evde yalnız kalmaması)

**Veri koruma beyanı** (AB Genel Veri Koruma Yönetmeliği - GDPR - Madde 6 Para. 2 ve Federal Veri Koruma Yasası § 22 Para. 1 No. 1 uyarınca) Tedavinizi dikkatli bir şekilde yürütmek ve hizmetlerimizi faturalandırmak için kişisel verileri, özellikle sağlık verilerini toplayacak, işleyecek, saklayacak ve iletileceğiz. Verileriniz yalnızca yasaların izin vermesi veya sizin onay vermeniz durumunda (örneğin diğer doktorlara / psikoterapistlere, sağlık sigortası şirketlerine, panel doktorları derneklerine, özel tıbbi faturalandırma merkezlerine, sağlık sigortası şirketlerinin tıbbi hizmetlerine, tıp derneklerine) iletilecektir. Verileriniz, yasal gereklilikler nedeniyle tedavinizin bitiminden sonra en az 10 yıl süreyle saklanacaktır. Verileriniz hakkında bilgi alma, yanlış verilerin düzeltilmesini sağlama ve belirli koşullar altında verilerin silinmesini ve işlenmesinin kısıtlanmasını talep etme hakkına sahipsiniz. Belirli koşullar altında verilerin işlenmesinin veya iletilemesinin silinmesini ve kısıtlanmasını talep etme hakkına sahipsiniz. Onayınızı istediğiniz zaman iptal edebilirsiniz.

Ronald Thoms veri işlemeden sorumludur (iletişim bilgileri için ön sayfaya bakınız). (herhangi bir değişiklik MVZ'nin ana sayfasında yayınlanacaktır: [www.dreamteam-anaesthesie.de](http://www.dreamteam-anaesthesie.de)).

Veri Koruma Sorumlusu: SECUFIDES GmbH # Brünhildestr. 25 # 14542 Werder # Tel.: 03327 -7418242 #  
mail@secufides.de SorumluKV: KVBerlin # Tel.: 030 - 31 00 30 # www.kvberlin.de # Masurenallee 6a # 14057 Berlin Sorumlu  
ÄKBerlin # Tel.: 030 - 40 80 60 # www.aertzekammer-berlin.de # Friedrichstr. 16 # 10969 Berlin  
SorumluKontrol makamı: Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit  
Tel: 030 - 13 88 90 # www.datenschutz-berlin.de # Friedrichstr. 219 # 10969 Berlin

Behaviour\_Practice\_Data\_Protection\_LOGO\_231210 copyright R.Thoms