

Verhaltens-Anweisung für die Zeit vor und nach der Narkose

Um Komplikationen bei der Narkose zu vermeiden, sollten Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit die folgenden **Hinweise genau beachten**, egal ob es sich um einen stationären oder ambulanten Eingriff handelt. Beachten Sie bitte: Es gibt zwar kleine und große Operationen, aber keine kleinen Narkosen! Diese Regeln gelten auch für Eingriffe in geplanter Lokal- / Regional-Anästhesie oder Sedierung!

Vor dem Eingriff: (Abänderung nur nach ärztlicher Anweisung im Narkose-Gespräch)

Ab Mitternacht (bzw. mind. 6 Stunden vor der OP)

- **nichts essen, nicht rauchen**
(bei Nachmittag-OP nur leichtes Frühstück bis 6 h vor OP)
- **klare Flüssigkeiten** (keine Milch o.ä., keine Kohlensäure, kein Alkohol)
sind in normalen Mengen (1 - 2 Gläser) bis 2 Stunden vor OP erlaubt

Herz- und Blutdruck-Medikamente

- **unbedingt mit etwas Wasser zur gewohnten Zeit einnehmen**

Wenn Sie **Medikamente zur Blutverdünnung** (z.B. ASS, Heparin, Marcumar) und / oder **Zucker-Medikamente** (z.B. Metformin, Insulin) einnehmen,

- **bitte unbedingt Rücksprache mit Operateur / Anästhesist rechtzeitig** vor der OP
Setzen Sie solche Medikamente bitte nicht selbstständig ab, sondern besprechen es.
- **Diabetiker mit Insulin-Therapie:** Zuckertestgerät und Insulin mitbringen

Patienten mit besonderen Erkrankungen (z.B. Asthma): **Notfall-Medikamente** mitbringen
Kontaktlinsen, Zahnersatz, Ringe, Schmuck (auch Piercings), künstliche Haarteile ablegen
Make-Up und Nagellack entfernen

Gründlich Duschen oder Baden, Zähneputzen, bequeme Kleidung anziehen, T-Shirt mitbringen
Kindern bitte keine Strumpfhosen anziehen
Bitte Ihre Versicherungskarte mitbringen

Nach dem Eingriff:

für 24 Stunden: (Zeitraum kann ärztlich angeordnet verlängert werden)

- **nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen** (auch nicht als Fußgänger)
- **keine laufenden Maschinen bedienen**
- **keine wichtigen Entscheidungen treffen**

bei ambulanten Eingriffen:

- **Sicherstellung der Abholung durch Begleitperson** (auch nicht alleine im Taxi)
- **Sicherstellung der häuslichen Betreuung** (bis nächsten Morgen nicht alleine zuhause)

Erklärung zum Datenschutz (entsprechend der EU-Datenschutz-Grundverordnung - DSGVO - Art.6 Abs. 2 und Bundesdatenschutzgesetz § 22 Abs.1 Nr.1)
Zur sorgfältigen Durchführung Ihrer Behandlung und zur Abrechnung unserer Leistungen werden wir personenbezogene Daten, insbesondere Gesundheitsdaten, erheben, bearbeiten, speichern und weiterleiten. Die Weiterleitung Ihrer Daten (z.B. an andere Ärzte / Psychotherapeuten, Krankenkassen, Kassennärztliche Vereinigungen, privatärztliche Abrechnungsstellen, medizinische Dienste der Krankenkassen, Ärztekammern) erfolgt nur, wenn dies gesetzlich erlaubt ist oder Sie eingewilligt haben. Ihre Daten werden aufgrund rechtlicher Vorgaben mindestens 10 Jahre nach Beendigung Ihrer Behandlung aufbewahrt. Sie haben das Recht, über Ihre Daten Auskunft zu erhalten, unrichtige Daten berichtigen zu lassen und unter best. Voraussetzungen Löschungen und Einschränkungen der Daten -Verarbeitung oder -Weiterleitung zu verlangen. Ihre Zustimmung können Sie jederzeit widerrufen.

Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist Ronald Thoms (Kontakt s. Vorderseite). (eventuelle Änderungen werden auf der homepage des MVZ veröffentlicht: www.dreamteam-anaesthesie.de).

Ärztlicher Leiter:	Ronald Thoms # Post: Im Kamp 47, 14532 Kleinmachnow # thoms@dreamteam-anaesthesie.de
Datenschutz-Beauftragter:	SECUFIDES GmbH # Brünhildestr. 25 # 14542 Werder # Tel.: 03327 -7418242 # mail@secufides.de
Zuständige KV:	KV Berlin # Tel.: 030 - 31 00 30 # www.kvberlin.de # Masurenallee 6a # 14057 Berlin
Zuständige Ärztekammer:	ÄK Berlin # Tel.: 030 - 40 80 60 # www.aertzekammer-berlin.de # Friedrichstr. 16 # 10969 Berlin
Zuständige Kontroll-Behörde:	Berliner Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Tel.: 030 - 13 88 90 # www.datenschutz-berlin.de # Friedrichstr. 219 # 10969 Berlin