



## Instructions sur le comportement à adopter avant et après l'anesthésie

Pour éviter les complications liées à l'anesthésie, vous devez, pour votre propre sécurité, respecter les consignes suivantes

**Respecter scrupuleusement les consignes**, qu'il s'agisse d'une intervention stationnaire ou ambulatoire. N'oubliez pas qu'il existe des petites et des grandes opérations, mais pas de petites anesthésies !

Ces règles s'appliquent également aux interventions sous anesthésie locale/régionale programmée ou sous sédation !

**Avant l'intervention :** (modification uniquement selon les instructions du médecin lors de l'entretien d'anesthésie)

### **À partir de minuit (ou au moins 6 heures avant l'opération)**

- **ne pas manger, ne pas fumer**  
(en cas d'opération l'après-midi, seulement un petit-déjeuner léger jusqu'à 6 h avant l'opération)
- **les liquides clairs** (pas de lait ou autres, pas de gaz carbonique, pas d'alcool) sont autorisés en quantité normale (1 à 2 verres) jusqu'à 2 heures avant l'opération

### **Médicaments pour le cœur et la tension artérielle**

- **à prendre impérativement avec un peu d'eau à l'heure habituelle**

si vous prenez **des médicaments pour fluidifier le sang** (par ex. ASS, héparine, Marcumar) et / ou **des médicaments contre le sucre** (par ex. metformine, insuline)

- Ne cessez pas de prendre de tels médicaments de votre propre chef, mais discutez-en avec votre chirurgien **ou votre anesthésiste**.
- **Diabétiques sous insulinothérapie** : apporter un lecteur de glycémie et de l'insuline

Patients souffrant de maladies particulières (par ex. asthme) : Apporter **des médicaments d'urgence** Enlever les lentilles de contact, les prothèses dentaires, les bagues, les bijoux (y compris les piercings), les postiches Enlever le maquillage et le vernis à ongles

Prendre une douche ou un bain complet, se brosser les dents, s'habiller confortablement, apporter un T-shirt, ne pas mettre de collants.

Veuillez vous munir de votre carte d'assurance

## **Après l'intervention :**

**pour 24 heures** : (la période peut être prolongée sur prescription médicale)

- **ne pas participer activement à la circulation routière** (même en tant que piéton)
- **ne pas utiliser de machines en marche**
- **ne pas prendre de décisions importantes**

**lors d'interventions ambulatoires :**

- **Assurer la prise en charge par un accompagnateur** (même pas seul dans le taxi)
- **Assurer la garde à domicile** (ne pas rester seul à la maison jusqu'au lendemain matin)

transmission de vos données (par ex. à d'autres médecins / psychothérapeutes, aux caisses d'assurance maladie, aux associations de médecins de caisse, aux services de facturation de médecins privés, aux services médicaux des caisses d'assurance maladie, à l'ordre des médecins) n'a lieu que si cela est autorisé par la loi ou si vous avez donné votre accord. Vos données sont conservées au moins 10 ans après la fin de votre traitement en raison de prescriptions légales. Vous avez le droit d'obtenir des informations sur vos données, de faire corriger des données inexactes et, sous certaines conditions, de demander leur suppression. Dans certaines conditions, vous pouvez exiger l'effacement et la limitation du traitement ou de la transmission des données. Vous pouvez révoquer votre consentement à tout moment.

Le responsable du traitement des données est Ronald Thoms (voir contact au recto). (les éventuelles modifications seront publiées sur la page d'accueil du MVZ : [www.dreamteam-anaesthesie.de](http://www.dreamteam-anaesthesie.de)).

Directeur médical: Ronald Thoms # Poste : Im Kamp 47, 14532 Kleinmachnow # [thoms@dreamteam-anaesthesie.de](mailto:thoms@dreamteam-anaesthesie.de)

Responsable de la protection des données: SECUFIDES GmbH # Brünhildestr. 25 # 14542 Werder # Tél. : 03327 -7418242 #

[mail@secufides.de](mailto:mail@secufides.de) Autorité compétente: Berlin # Tél : 030 - 31 00 30 # [www.kvberlin.de](http://www.kvberlin.de) # Masurenallee 6a # 14057 Berlin Autorité

compétente Ärztekammer : ÄK Berlin # Tel. : 030 - 40 80 60 # [www.aerztekammer-berlin.de](http://www.aerztekammer-berlin.de) # Friedrichstr. 16 # 10969 Berlin

Autorité de contrôle compétente: Déléguée berlinoise à la protection des données et à la liberté d'information  
Tél. : 030 - 13 88 90 # [www.datenschutz-berlin.de](http://www.datenschutz-berlin.de) # Friedrichstr. 219 # 10969 Berlin

comportement\_pratique\_protection\_des\_donnees\_LOGO\_231210  
copyright R.Thoms