

## التعليمات السلوكية للوقت قبل وبعد التخدير

لتجنب المضاعفات أثناء التخدير، يجب عليك الانتباه جيدًا للتعليمات التالية من أجل سلامتك، بغض النظر عما إذا كان الإجراء إجراءً للمرضى الداخليين أو للمرضى الخارجيين.

ملاحظة: هناك عمليات صغيرة وكبيرة، ولكن لا يوجد تخدير بسيط!  
تنطبق هذه القواعد أيضًا على الإجراءات التي تتم تحت التخدير الموضعي/الإقليمي أو التخدير المخطط له!

### قبل الإجراء: (يتم التغيير فقط بعد تعليمات الطبيب أثناء استشارة التخدير)

من منتصف الليل (أو على الأقل 6 ساعات قبل العملية)

-لا تأكل أي شيء، لا تدخن

(لجراحة بعد الظهر فقط وجبة إفطار خفيفة حتى 6 ساعات قبل الجراحة)

-السوائل الصافية (بدون حليب أو ما شابه، بدون ثاني أكسيد الكربون، بدون كحول)

يُسمح بتناوله بكميات عادية (1-2 كوب) لمدة تصل إلى ساعتين قبل الجراحة  
أدوية القلب وضغط الدم

-احرص على تناوله مع قليل من الماء في الوقت المعتاد

إذا كنت تتناول أدوية تسبيل الدم (مثل ASA، الهيبارين، ماركومار) و/أو أدوية السكر (مثل الميتفورمين، الأنسولين).

-يرجى التأكد من استشارة الجراح/طبيب التخدير في الوقت المناسب قبل العملية

من فضلك لا تتوقف عن تناول هذا الدواء بنفسك، بل ناقشه.

-مرضى السكر الذين يتناولون العلاج بالأنسولين: أحضروا معكم جهاز فحص السكر والأنسولين

المرضى الذين يعانون من أمراض خاصة (مثل الربو): إحضار أدوية الطوارئ والعدسات اللاصقة وأطقم الأسنان والخواتم والمجوهرات (بما في ذلك الثقب) وإزالة

قطع الشعر الاصطناعية.

إزالة المكياج وطلاء الأظافر

قم بالاستحمام أو الاستحمام جيدًا، ونظف أسنانك، وارتدي ملابس مريحة وأحضر معك قميصًا

من فضلك لا ترتدي الجوارب على الأطفال

يرجى إحضار بطاقة التأمين معك

### بعد العملية: لمدة 24 ساعة: (يمكن تمديد الفترة حسب توجيهات الطبيب)

-لا تشارك بنشاط في حركة المرور على الطرق (ولا حتى كمشاة)

-لا تقم بتشغيل أي آلات قيد التشغيل

-لا تتخذ قرارات مهمة

### إجراءات العيادات الخارجية:

-ضمان اصطحاب شخص مرافق (وليس حتى لوحده في سيارة الأجرة)

-ضمان الرعاية المنزلية (وليس المنزل وحده حتى صباح اليوم التالي)

إعلان بشأن حماية البيانات (وفقًا لللائحة العامة لحماية البيانات في الاتحاد الأوروبي -الناتج المحلي الإجمالي- المادة 6 الفقرة 2 والقانون الفيدرالي لحماية البيانات § 22 الفقرة 1 رقم 1)  
من أجل تنفيذ علاجك بعناية وفواتير خدماتنا، نقوم بجمع البيانات الشخصية ومعالجتها وتخزينها وإعادة توجيهها، وخاصة البيانات الصحية. إعادة توجيه بياناتك (على سبيل المثال إلى الأطباء/المعالجين النفسيين الآخرين، وشركات التأمين الصحي، وجمعيات التأمين الصحي القانونية، ومكاتب الفواتير الطبية الخاصة، والخدمات الطبية

شركات التأمين الصحي والجمعيات الطبية) لا يتم إلا إذا كان ذلك مسموحًا به بموجب القانون أو إذا كنت قد وافقت على ذلك. نظرًا للمتطلبات القانونية، سيتم تخزين بياناتك لمدة 10 سنوات على الأقل بعد انتهاء علاجك. لديك الحق في تلقي معلومات حول بياناتك، وتصحيح البيانات غير الصحيحة، وفي ظل ظروف معينة، متطلبات طلب الحذف والقيود المفروضة على معالجة البيانات أو إعادة توجيهها. يمكنك إلغاء موافقتك في أي وقت.

رونالد تومز هو المسؤول عن معالجة البيانات (انظر الصفحة الأولى للاتصال). (سيتم نشر أي تغييرات على الصفحة الرئيسية لـ MVZ: [www.dreamteam-anaesthesie.de](http://www.dreamteam-anaesthesie.de))

المدير الطبي:

رونالد تومز #المشاركة: [thoms@dreamteam-anaesthesie.de](mailto:thoms@dreamteam-anaesthesie.de) Im Kamp 47, 14532 Kleinmachnow

مسؤول حماية البيانات:

03327-7418242 # هاتف: [mail@secufides.de](mailto:mail@secufides.de) # Brühnildestr. 25 # 14542 SECUFIDES فيردر # هاتف:

كيلو فولت المسؤول:

رقم KV Berlin هاتف: 14057 Berlin # Masurenallee 6a # [www.kvberlin.de](http://www.kvberlin.de) # 030 31 00 30

الجمعية الطبية المسؤولة:

# AK Berlin هاتف: 10969 # Friedrichstr. 16 # [www.aertzekammer-berlin.de](http://www.aertzekammer-berlin.de) # 030 40 80 60 برلين

سلطة الرقابة المسؤولة:

مفوض برلين لحماية البيانات وحرية المعلومات  
هاتف: 10969 # Friedrichstr. 219 # [www.datenschutz-berlin.de](http://www.datenschutz-berlin.de) # 030 13 88 90 برلين