



## Поведенческие инструкции на время до и после анестезии

Чтобы избежать осложнений во время анестезии, в целях собственной безопасности необходимо соблюдать следующие правила

**Внимательно следуйте инструкциям**, независимо от того, проводится ли операция в стационаре или амбулаторно. Обратите внимание: существуют малые и большие операции, но нет малой анестезии!

Эти правила распространяются и на вмешательства, проводимые под плановой местной/региональной анестезией!

**Перед процедурой:** (модификация только в соответствии с указаниями врача на консультации по анестезии)

### **После полуночи (или не менее чем за 6 часов до операции)**

- **не есть, не курить**  
(для операций во второй половине дня - только легкий завтрак за 6 ч до операции)
- За 2 часа до операции разрешается употребление прозрачных жидкостей (без молока или аналогичных продуктов, без углекислого газа, без алкоголя) в обычных количествах (1 - 2 стакана)

### **Препараты для лечения сердца и артериального давления**

- **обязательно запивать водой в обычное время**

Если вы принимаете **препараты, разжижающие кровь** (например, АСА, гепарин, Маркумар) и/или **сахароснижающие препараты** (например, метформин, инсулин),

- **Пожалуйста, проконсультируйтесь с хирургом/анестезиологом заблаговременно до операции** Пожалуйста, не прекращайте прием таких препаратов самостоятельно, а обсудите это.
- **Диабетикам, получающим инсулинотерапию:** иметь при себе тестер сахара и инсулин

Пациенты с особыми заболеваниями (например, астмой): Снять контактные линзы, зубные протезы, кольца, ювелирные украшения (включая пирсинг), искусственные шиньоны Снять макияж и лак для ногтей

Принять душ или ванну, тщательно почистить зубы, надеть удобную одежду, взять с собой футболку Дети, пожалуйста, не надевайте колготки

Пожалуйста, возьмите с собой страховую карточку

## **После процедуры:**

**в течение 24 часов:** (срок может быть продлен по указанию врача)

- **не принимать активного участия в дорожном движении** (даже в качестве пешехода)
- **Не работайте с работающими машинами**
- **не принимать важных решений**

### **для амбулаторных вмешательств:**

- **Обеспечение посадки сопровождающего лица** (также не одного в такси)
- **Обеспечение ухода на дому** (не оставаться дома одному до следующего утра)

(например, другим врачам/психотерапевтам, больничным кассам, ассоциациям врачей, частным медицинским биллинговым конторам, медицинским службам больничных касс, медицинским ассоциациям) только в том случае, если это разрешено законом или если Вы дали на это свое согласие. Ваши данные будут храниться не менее 10 лет после окончания лечения в связи с требованиями законодательства. Вы имеете право на получение информации о своих данных, на исправление неверных данных и, при определенных условиях, на их удаление или ограничение. Вы имеете право получать информацию о своих данных, исправлять неверные данные и, при определенных условиях, требовать их удаления и ограничения обработки или пересылки. Вы можете в любой момент отозвать свое согласие.

За обработку данных отвечает Рональд Томс (контактная информация приведена на титульном листе). (Любые изменения будут опубликованы на домашней странице MVZ: [www.dreamteam-anaesthesie.de](http://www.dreamteam-anaesthesie.de)).

МедицинаРуководитель: РональдТомс # Почта: [Im\\_Kamp\\_47\\_14532\\_Kleinmachnow # thoms@dreamteam-](mailto:Im_Kamp_47_14532_Kleinmachnow_thoms@dreamteam-anaesthesie.de)

[anaesthesie.de](mailto:anaesthesie.de) Ответственный за защиту данных: контакт см. на титульном листе с добавлением "Datenschutz" #

[datenschutz@dreamteam-anaesthesie.de](mailto:datenschutz@dreamteam-anaesthesie.de) ОтветственныйKV: KVBerlin # Тел.: 030 - 31 00 30 # [www.kvberlin.de](http://www.kvberlin.de) #

Masurenallee 6a # 14057 Berlin ОтветственныйÄrzttekammer: ÄKBerlin # Тел.: 030 - 40 80 60 # [www.aerzttekammer-](http://www.aerzttekammer-berlin.de)

[berlin.de](http://berlin.de) # Friedrichstr. 16 # 10969 Berlin

Ответственный надзорный орган: Берлинский комиссар по защите данных и свободе информации  
Тел.: 030 - 13 88 90 # [www.datenschutz-berlin.de](http://www.datenschutz-berlin.de) # Friedrichstr. 219 # 10969 Berlin